

## Sport- und Gesundheitstag 2016

Am 22. September richtete die Friedrich-List-Schule ihren traditionellen Sport- und Gesundheitstag am Standort in der Fischerstraße aus. Der Tag war sonnig und mild - wie gemacht für ein Sportfest! Und so nahmen die Schüler(innen) und Studierenden gutgelaunt und mit sportlichem Ehrgeiz an den Turnieren teil, probierten die zahlreichen Angebote an den einzelnen Stationen aus und hatten jede Menge Spaß.

Zumba war der Dauerbrenner auf dem Schulhof. Hier schwitzten und tanzten vor allem die weiblichen Teilnehmer mit beachtlicher Ausdauer und wachsender Begeisterung. Rhythm Is a Dancer!

Daneben gab es jede Menge Möglichkeiten, sich sportlich zu betätigen, Neues auszuprobieren und Punkte für die eigene Klasse zu sammeln. Unter Anderem: Fußball, Volleyball, Menschenkicker, Tischtennis, Jonglage, Bogenschießen, Weitsprung, Slackline, Tai Chi und Selbstverteidigung.

