

Für wen ist die Beratung gedacht?

- Ich stehe allen Schüler_innen, Auszubildenden, Eltern, Lehrer_innen und nicht-pädagogischem Personal an unserer Schule als Ansprechpartner zur Verfügung.

Wobei ich helfen kann

Schulische und betriebliche Schwierigkeiten

- Umgang mit Leistungsdruck und Noten
- Lernschwierigkeiten
- Schuldistanz
- Zeit- und Organisationsmanagement
- Versagensangst
- Prüfungsangst
- Lese-Rechtschreib- oder Matheschwäche
- Schul- und Ausbildungsabbruch
- Verhältnis zu den Mitschülern und Lehrern und Ausbildern
- Mobbing
- Gewaltvorfälle
- Zielfindung und Motivation
- Planung des beruflichen und persönlichen Lebensweges

Persönliche und familiäre Schwierigkeiten

- Krankheiten
- depressive Verstimmung
- Belastungen in der Familie und im Freundeskreis
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Probleme mit dem eigenen Körper
- Identitätskrisen
- Coming Out

Wie genau erfolgt die Beratung?

- Bei einem ersten Gespräch geht es darum herauszufinden, wo genau das „Problem“ steckt. Abhängig davon, wird gemeinsam entschieden, ob externe Hilfe notwendig ist oder ob es eine Aussicht gibt, das Problem oder die Schwierigkeit in folgenden Treffen und Gesprächen zu lösen.

- Die Beratung erfolgt in ruhiger und ungestörter Atmosphäre und unter strikter Beachtung der Schweigepflicht.
- Ziel der Gespräche ist, den Betroffenen/die Betroffene zu entlasten, zu stärken und mit ihm oder ihr gemeinsam Lösungsmöglichkeiten zu erarbeiten.

Kooperation und Kontakt zu schulinternen und schulexternen Personen und Einrichtungen können vermittelt werden

- Schulsozialarbeiterin
- Kontaktlehrer für Suchtprophylaxe
- Schulpsychologie
- Beratungsstellen, Krisendienste, Hilfseinrichtungen

Qualifikation

- Beratungslehrerin
- Schulmediatorin

Weitere Fortbildungen

- Essstörungen
- Sexuelle Geschlechtsidentitäten
- Schwierige Unterrichtssituationen... was tun?
- Schuldistanz
- Veränderungsmöglichkeiten durch Biographiearbeit
- Bewerbungstraining
- Suizid

Kontakt und Sprechzeiten

Sprechzeiten siehe Homepage
Fischerstraße Raum 209 und
nach Vereinbarung:

sirka.geese@fls-berlin.de